



# 高山恵子先生

ハーティック研究所 所長、NPO 法人えじそんくらぶ 代表、昭和大学 講師、臨床心理士、薬剤師  
著書 「おっちょこちょいにつけるクスリ」「やる気スイッチを ON! 実行機能をアップする」「ADHD のためのアンガーマネジメント」他多数



## 第1部

### 「気になる子の能力のを見つけ方、伸ばし方」 ～ゲーム依存の課題と予防の視点～



令和2年3月29日 13:00～16:00

# ビバ☆ADHD!

参加費  
無料

エキパル倉吉 多目的ホールにて



## 第2部

### 素敵な ADHD のコラボトーク 「ビバ☆ADHD!」 ～ADHD でハッピーに生きる♪～



# あーさん

漫画家、発達支援センター相談員、特別支援教育士、産業カウンセラー  
著書 「めざせ! ポジティブ ADHD」「ADHD 脳で人生楽しんでます!」



明日から  
本気出す!



気づいたら  
時間たってた



申込先: [peersapo\\_family@yahoo.co.jp](mailto:peersapo_family@yahoo.co.jp)

「保護者のピアサポートの会」へメールにてお申し込みください。  
定員 (80 名程度) に達し次第締め切ります。

※この事業は (一社) 日本海新聞ふるさと創り事業団子育てあんしんネットワーク助成の助成金を頂いて開催します。

主催: 保護者のピアサポートの会

後援: 日本海新聞社、鳥取県、鳥取県教育委員会